



Atelier à thème

## Se réconcilier avec soi-même et les autres

**« Je voudrais pardonner, mais je reste accroché à l'offense. Je veux guérir du ressentiment et aller de l'avant. »**

- des échanges en groupe
  - des informations simples
  - des pistes de réflexions
  - des exercices pratiques
- ...dans le respect et la bienveillance en petit groupe

### Atelier de 3 journées

Première journée : le samedi 11 octobre 2014 à l'av. Jean-Paul II 9 à Villars/Glâne  
(les 2 autres journées seront fixées avec les participants)

Animation : **Marie-Claire Pauchard**  
Organisation : AGAPA Suisse-Romande

Prix des 3 journées : Fr. 320.-

Inscription au 026 424 02 22  
ou à [info@agapa-suisseromande.ch](mailto:info@agapa-suisseromande.ch)